



KinGym

Kinesiologie trifft Gymnastik

Kin-Gym verbindet Kinesiologie mit sanften Gymnastikübungen. In diesen Workshops lernen wir Übungen kennen, welche eine ausgleichende Wirkung auf Körper, Seele und Geist haben.

Dazu nutzen wir integrierende Bewegungen, arbeiten mit den Meridianen und Chakras sowie einfachen und lockeren Braingym-Übungen. So starten wir entspannt, energievoll, gelassen, klar und freudig ins Wochenende.

Datum Samstag, 17. September, 12. November, 10. Dezember 2022
9 – 11 Uhr

Ort Praxis Komedth, Florastrasse 14, 8610 Uster

Kosten Fr. 50.– pro Workshop, Fr. 120.– alle drei Workshops

Leitung Barbara Büsser-Bersorger
Dipl. Bewegungspädagogin BGB
IK-Kinesiologin
Pflegefachfrau HF

044 520 04 06
b.buesser@be-WEG-ung.ch
www.be-WEG-ung.ch



KinGym

Kinesiologie trifft Gymnastik

Kin-Gym verbindet Kinesiologie mit sanften Gymnastikübungen. In diesen Workshops lernen wir Übungen kennen, welche eine ausgleichende Wirkung auf Körper, Seele und Geist haben.

Dazu nutzen wir integrierende Bewegungen, arbeiten mit den Meridianen und Chakras sowie einfachen und lockeren Braingym-Übungen. So starten wir entspannt, energievoll, gelassen, klar und freudig ins Wochenende.

Daten Samstag, 17. September, 12. November, 10. Dezember 2022
9 – 11 Uhr

Ort Praxis Komedth, Florastrasse 14, 8610 Uster

Kosten Fr. 50.– pro Workshop, Fr. 120.– alle drei Workshops

Leitung Barbara Büsser-Bersorger
Dipl. Bewegungspädagogin BGB
IK-Kinesiologin
Pflegefachfrau HF

044 520 04 06
b.buesser@be-WEG-ung.ch
www.be-WEG-ung.ch