



gz  
★  
in der  
au

## Sitztänze

Selbst auf den grossen Bühnen der Welt dient der Stuhl als eine wichtige Requisite. Wenn das längere Stehen langsam Mühe bereitet, dann muss es mit dem Tanzen noch lange nicht vorbei sein. Mit viel Freude tanzen wir verschiedene einfache Tänze auf Stühlen sitzend. Das macht Spass und sieht sogar gut aus.

Dieser Kurs eignet sich speziell für Senioren.

<b>Daten</b>	Donnerstag, 12. Januar bis 20. April 2023, 17:10 bis 17:50 Uhr (12x)
<b>Ausfälle</b>	23. Februar, 2. März, 6. April 2023
<b>Kursort</b>	Gemeinschaftszentrum «In der Au»
<b>Kursleitung</b>	Barbara Büsser-Bersorger, Bewegungspädagogin BGB
<b>Kurskosten</b>	Fr. 216.00
<b>Anmeldung</b>	Gemeinschaftszentrum «In der Au», In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70, gemzen@volketswil.ch, <a href="http://www.volketswil.ch/kursprogramm">www.volketswil.ch/kursprogramm</a>