



Kiefer-Balance

Die Kieferbalance ist eine sanfte und sehr wirkungsvolle Methode, um die Kiefermuskulatur und dadurch auch den Nacken und den ganzen Körper zu entspannen.

Verschiedene Auslöser, wie beispielsweise Stress, Zahnkorrekturen oder auch Unfälle können zu verspannter Kiefermuskulatur führen. Dies kann unter anderem zu Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Kieferschmerzen, Schlafstörungen oder nächtlichem Zähneknirschen führen.

Wo	Praxis Komedth, Uster
Dauer	Eine Behandlung dauert ca. 40 Min
Kosten	Fr. 50.- / 40 Minuten
Info	Barbara Büsser-Bersorger IK-Kinesiologin Dipl. Bewegungspädagogin BGB Pflegefachfrau HF 044 520 04 06 b.buesser@be-weg-ung.ch www.be-weg-ung.ch